

第 12 回 ビー・ブラウンフォーチルドレン

「赤ちゃんの“こころ”と“からだ”の世界 ～ 赤ちゃんとお母さんの相互交流」

日時： 2016 年 6 月 19 日(日) 13:00 – 17:00

場所： ビー・ブラウンエースクラップ株式会社 東京本社 6F

参加者： 10 名 (同伴のお子さまは、3F の託児スペースでお預かりました。)



【プログラム】

講師： 鈴木 泰代 先生 (精神科専門医)
山田 清子 先生 (臨床心理士)



「赤ちゃんの“こころ”と“からだ”の世界 ～ 赤ちゃんとお母さんの相互交流」は、これからお母さんになる方、そして 0 歳～5 歳までの乳幼児をお持ちのお母さんを対象とした、レクチャー、ワークショップとフリートークの三部構成プログラムで、2013 年に文京区の後援イベントになってから、既に 5 回目を迎える「ビー・ブラウンフォーチルドレン」の定番コースです。

先生方も運営スタッフも、ちょっと緊張気味にお部屋に入っていっしょなお母さんたちが、鈴木先生のお話

に熱心に耳を傾け、山田先生の指導のもとにペアで作業するコラージュワークショップの時間を終える頃には、いつの間にか和やかな表情になることを知っています。初めて会う方とペアを組み、少しの時間、相手のことを考えるだけで、「応援されている気持ちになった」と感じた方もおいででした。こころの相互交流は、そんなささやかなきっかけでも可能だと経験を通じて知っていただけます。この時間を経なければ、次のトークの時間はリラックスしておしゃべり出来ないから不思議です。

最後に、参加いただいた皆さまからの声をお届けします。

「先生の実体験も伺えて、共感できることばかりで身近に感じられた」

「自分を内省でき、少し気持ちが落ち着いた」

「ワークショップは、他のことを考えず、一心に夢中になれてよかった」

「何でも話せる時間、先生の本音も聞いて楽しかった」

「参加出来てよかった！ お菓子まで有難うございました。自分と向き合えたステキな時間だった」

参加いただいた皆さま、こちらこそ有難うございました！

