

第8回 ビー・ブラウンフォーチルドレン

「赤ちゃんの“こころ”と“からだ”の世界 ～ 赤ちゃんとお母さんの相互交流」

日時： 2015年4月12日(日) 13:00 – 17:00

場所： ビー・ブラウンエースクラップ株式会社 東京本社 6F

参加者： 8名(同伴のお子さまは、3Fの託児スペースでお預かりました。)

【プログラム】

講師： 鈴木 泰代 先生 (精神科専門医)
山田 清子 先生 (臨床心理士)



1) レクチャー 「赤ちゃんの心と身体の発達について」

- 赤ちゃんの誕生を、受精から胎内環境の様子など順を追って紙芝居式に解説。生命の誕生が、ひとつの奇跡のように感じられました。乳幼児の発達の段階的特徴を通じて、愛着の対象は消えてしまうものではないという「対象恒常性」や孤独に耐える力を身につけていく過程、そこで何が必要かを学びました。
- 「愛され、守られている実感を子どもにしっかり持って貰えるようにしたい」、「感じていたことを言葉にして教えて頂いた感じがした」等の声を頂きました。

2) ワークショップ

- 初めて会った方とペアになってコラージュを作成し、相手のコラージュに返事をする「アンサーコラージュ」を行いました。短時間でも相手と心の交流ができることを実感できるワークです。
- 「自分の気持ちを整理することができ、それに応えてくれるアンサーコラージュで元気が出た」「子どもを預けて作品づくりに集中でき、とても楽しかった」、「家でもやってみたい」等の感想が寄せられました。

3) フリートーク … お茶とお菓子をいただきながら、全員参加のトークタイム

- 「皆さんオープンマインドで、とても良い雰囲気だった。おかげで楽しく話すことが出来た」、「話しやすい雰囲気、日頃思っていることを話せ、先輩お母さんの思いや考えを聞くことが出来て参考になった」との感想をいただきました。
- イベント全体に関しては、「沢山の気づきがあり、とても良いプログラムだと思う」、「また参加したい」との嬉しい声をいただきました。皆さんからのメッセージを糧に、また次のイベントを企画してまいります。

