

## 第7回 ビー・ブラウンフォーチルドレン

### 「赤ちゃんの“こころ”と“からだ”の世界 ～ 赤ちゃんとお母さんの相互交流」

日時： 2014年11月30日(日) 13:00 – 17:00

場所： ビー・ブラウンエースクラップ株式会社 東京本社 6F

参加者： 5名（4名ご欠席）＊ 同伴のお子さまは、3Fの託児スペースでお預かりました。

#### 【プログラム】

講師： 鈴木 泰代 先生（精神科専門医）  
山田 清子 先生（臨床心理士）

#### 1) レクチャー 「赤ちゃんの心と身体の発達について」

- 乳幼児の心身の発達と母親との関係について、学術的研究から得られた知見を紹介すると共に、先生ご自身の体験も織り交ぜ、判りやすくお話していただきました。
- 「親目線ではなく、子どもの目線で母子の関係をみられるような気がする。」、「母親が子育てを楽しむことが重要だとわかった」などの感想を寄せていただきました。

#### 2) ワークショップ

- 従来同様、初めて会った方とペアになってコラージュを作成し、相手のコラージュに返事をする「アンサーコラージュ」を行ないました。このワークは、心理療法にも採り入れられているそうです。
- 「とても楽しく出来た」、「子どもと一緒にやってみたい」、「自分の気持ちを表現できる機会があまりないので、とてもよかった」という感想をいただきました。

#### 3) フリートーク … お茶とお菓子をいただきながら、全員参加のトークタイム

- 先生方から、子育ての大先輩としての経験談や、参加者の方からの質問への細やかなアドバイスをいただきました。
- 「少人数だったので質問しやすかった」、「小児科の先生のお話を聞く機会はあるが、精神科医の先生のお話は珍しく、貴重だった」、「勉強になった」との感想とともに、「別のテーマでこのような機会があれば、また是非参加したい」という声もいただきました。

レギュラーイベントとして、このプログラムが初めての皆さんにお集まりいただきました。今回も従来の告知方法で参加者を募りましたが、残念ながら少人数の参加にとどまりました。但し、参加いただいたお母さま方（これからお母さまになる方も含め）には、少人数ならではの「話しやすさ」、「気安さ」を感じていただいたようで、その点がかえって好評をいただくアンケート結果ともなりました。

