

## 第4回 ビー・ブラウンフォーチルドレン

### 「赤ちゃんの“こころ”と“からだ”の世界 ～ 赤ちゃんとお母さんの相互交流」

日時： 2014年1月26日(日) 13:00 – 17:00

場所： ビー・ブラウンエースクラップ株式会社 東京本社 6F

参加者： 14名 (6名ご欠席) + ゲスト2名 = 16名

\* 季節がら体調を崩されるお子さまやご家族の方も多く、キャンセルの方が多かったのは残念でした。  
また、別の機会に参加いただけることを願っています。

\* 同伴のお子さま(全11名)は、2Fの託児スペースでお預かりました。

#### 【プログラム】

講師： 鈴木 泰代 先生 (精神科専門医)  
山田 清子 先生 (臨床心理士)

#### 1) レクチャー 「赤ちゃんの心と身体の発達について」

- 乳幼児の心身の発達と母親との関係を、子どもの出生から順を追って説明。  
過去通説であった事柄も、最近の研究で必ずしもその通りではない例や、100年以上も前から一部の間で着目されていた乳幼児の能力や、母子との関係について学術的な内容。
- 赤ちゃんがどう感じているか、という赤ちゃん視点の話が興味深かった、もう少し具体的な話も聞いてみたかった、心に残る言葉がたくさんあった・・・等の感想をいただきました。

#### 2) ワークショップ

- 初めて会った方とペアになってコラージュを作成し、相手のコラージュに返事をする「アンサーコラージュ」という手法が、とても新鮮であったという意見が多く聞かれました。
- わずかな時間で一気に場を和やかにするワークショップの効果を再認識しました。
- 楽しかった、リフレッシュできた、集中できた、などの感想をいただきました。少々時間が足りなかったのが残念とのご意見も多数。

#### 3) フリートーク … お茶とお菓子をいただきながら、全員参加のトークタイム

- 今回は、子育ての大先輩の方がゲストで2名参加して下さり、2名の先生方と共に、胸に響く体験談を話してくださいました。
- 笑いながら、時に涙ぐみながら、皆さんがそれぞれ悩みながらも子育てされている様子がお互いに伝わるよい時間でした。時間がおしてしまったことで、ご迷惑をおかけしたのは、運営側の反省点です。

