

第3回 ビー・ブラウンフォーチルドレン

「赤ちゃんの“こころ”と“からだ”の世界 ～ 赤ちゃんとお母さんの相互交流」

日時： 2013年11月10日(日) 13:00 – 17:00

場所： ビー・ブラウンエースクラブ株式会社 東京本社 6F

参加者： 18名 (2名当日ご欠席)

* 同伴のお子さま(全16名)は、2Fの託児スペースでお預かりました。

* プロのシッターさん総勢13名のケアで、お母さま方には安心してイベントに参加頂けました。

【プログラム】

講師： 鈴木 泰代 先生 (精神科専門医)

山田 清子 先生 (臨床心理士)

- 1) レクチャー 「赤ちゃんの心と身体の発達について」
 - 乳幼児の心身の発達と母親との関係を、子どもの出生から順を追って学術的に説明
 - 先生ご自身の体験も例に挙げられ、内容の理解が深まったようです。
 - 皆さん真剣にメモをとって聴講されていました。もっと色々伺いたい、との声多数。
- 2) 心理ゲーム・ワークショップ
 - ペアになってコラージュを作成し、パートナーとコミュニケーションを深めました
 - 当日初めて会った相手と、わずかな時間で「相互交流」出来るワークショップは、場を一気に和やかなものにする効果バツグンでした。
 - 楽しかった、リフレッシュできた、家で子どもとやってみたい、などの感想をいただきました。
- 3) フリートーク … お茶とお菓子をいただきながら、全員参加のトークタイム
 - ワークショップでリラックスし、皆さんからは活発な発言がありました。
 - 先生からは、適切かつ実践的なアドバイスや指摘があり、非常に役立ったとの声をいただきました。
 - 皆さんは、時に笑いながら、或いは共感でうなずきながら他の方のお話を聞いていらっしゃいました。もう少し時間がほしかったとの声をいただいています。

