

## 第1回 ビー・ブラウンフォーチルドレン

### 「赤ちゃんの“こころ”と“からだ”の世界 ～ 赤ちゃんとお母さんの相互交流」

日時： 2010年11月14日(日) 13:00 – 17:00

場所： ビー・ブラウンエースクラップ株式会社 東京本社 6F

参加者： 14名(社内参加者含む)

\* 同伴のお子さまは、3Fの託児スペースでお預かりました。

プロのシッターさんのケアで、お母さま方には安心してイベントに参加いただけました。

プログラム：

講師： 鈴木 泰代 先生 (精神科専門医)

山田 清子 先生 (臨床心理士)

- 1) レクチャー 「赤ちゃんの心と身体の発達について」
  - 乳幼児の心身の発達と母親との関係がテーマ
  - 精神科学の切り口に、体験を交えた実践的な側面が加味され、好評を博しました
- 2) 心理ゲーム・ワークショップ
  - ペアになってコラージュを作成し、パートナーとコミュニケーションを深めました
  - わずかな時間でもお子さんから離れ、自分だけの集中した時間を持ってよかった、との感想をいただきました
- 3) フリートーク … お茶とお菓子をいただきながら、全員参加のトークタイム
  - 現在子育てで悩んでいること、最近気になること、このような場合どうしたらいいかなど、様々な声が聞かれました
  - 先生からの適切なアドバイス、日頃ためていることを口にしてみる、同じ悩みを持つ人がいることを知る、色々な情報を共有出来る・・・限られた時間ではありましたが、気持ちを軽くしていただけたようです

