

## 第2回 ビー・ブラウンフォーチルドレン

### 「心のケアを考える ～ 子どもたちを安心させるために」

日時： 2011年7月10日(日) 13:00 – 17:00

場所： ビー・ブラウンエースクラップ株式会社 東京本社 6F

参加者： 10名(社内参加者含む)

\* 同伴のお子さまは、3Fの託児スペースでお預かりました。

プロのシッターさんのケアで、お母さま方には安心してイベントに参加いただけました。

プログラム：

講師： 鈴木 泰代 先生 (精神科専門医)

山田 清子 先生 (臨床心理士)

#### 1) レクチャー 「心のケアを考える」

- 震災などの非常時、「世の中が安全である」という基盤は崩れ、子ども(特に若い子ども)たちは深く傷つきます
- 子どもはどのようなサインを出しているのか、どういう傾向が見られるのか  
その場合、どのように子どもに接するべきかというお話をさせていただきました

#### 2) コミュニケーションゲーム

- ペアを作り、お互いに自己紹介をして貰いました
- 制限時間2分でペアを交代し、全員の顔合わせを行ないました
- ゲーム感覚で、雰囲気馴染んでいただけました

#### 3) フリートーク … お茶とお菓子をいただきながら、全員参加のトークタイム

- 震災後のお子さんの様子や生活環境について、従来との変化・懸念材料についての発言がありました
- 震災後継続的にボランティア活動を行なっている方からは、被災地の子どもたちとのコミュニケーションをどのようにとったらよいか、という質問もありました
- 具体的な接し方、対応の仕方について先生方からアドバイスがあり、非常に有用であったとのフィードバックをいただきました